



Auch wir wollen **Nein** sagen. Wir wollen verstehen und erfahren, was Gewalt an Frauen bedeutet, wer davon betroffen ist und wo es Hilfe gibt.

**Aus diesem Grund treffen wir uns am Donnerstag, dem 23. April 2026 um 17.30 Uhr
im Doreafamilie Lindenholzhausen, Am alten Sportplatz 9
in 65551 Limburg-Lindenholzhausen.
Dort gibt es dann auch Kaffee, Kuchen und belegte Brötchen.**

Nach dieser Infoveranstaltung können interessierte Personen für 2 bis 3 Abende an einen kleinen Selbstverteidigungskurs teilnehmen. Dieser Kurs wird ehrenamtlich von einem Polizisten, der auch lizenziertes Trainer im Ju-Jitsu ist, geleitet.

Wir freuen uns ihr Interesse geweckt zu haben und bitten um Rückmeldung bis zum 13. April 2026 bei Elisabeth Friedrich.



Elisabeth Friedrich

Kreisfrauenvertreterin

0177-8451226

elisabeth.friedrich@vdk.de

Marlis Mais

stellvertr. Kreisfrauenvertreterin

01578-2792586

marlis.mais@vdk.de