

Gesundheitswoche

vom

11.03.24-15.03.24

10 Uhr in der Cafeteria

11.03.24 Montag:

„Vortrag zur Ernährung bei Diabetes“

12.03.24 Dienstag:

„Gönn Dir was, geh spazieren“

13.03.24 Mittwoch:

„Wir backen gesund“

14.03.24 Donnerstag:

„Bewegungsangebot bei Diabetes“

15.03.24 Freitag:

„Sinnesangebot – Welches gesundes Lebensmittel,
steckt dahinter“