



*Juli 2022*

## *Das Informationsblatt der DOREA Familie Seesen*

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
werte Angehörige und Interessierte der DOREA Familie Seesen,  
sehr geehrte Leser!

### **Besuchsregelungen**

Das Betreten der Einrichtung ist nach wie vor nur mit Vorlage eines negativen Corona-Schnelltestes möglich. Dabei ist es unerheblich, ob der Besucher geimpft, ungeimpft oder genesen ist. Der Schnelltest darf nicht älter als 24 Stunden sein. Sie haben auch weiterhin die Möglichkeit, sich vor einem Besuch kostenlos in unserer Einrichtung testen zu lassen. Von Montag bis Freitag sind Schnelltests für Angehörige und Gäste zu folgenden Zeiten möglich:

Montags	von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Dienstags und Mittwochs	von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstags	von 14.00 Uhr bis 15.45 Uhr
Freitags	von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
<b>Samstags</b>	<b>Keine Tests!</b>
<b>Sonntags</b>	<b>Keine Tests!</b>



Für die Schnelltests ist vorab, spätestens einen Tag vorher, eine telefonische Terminvereinbarung unter der Rufnummer 05381/930-0 in unserer Verwaltung erforderlich. Die Verwaltung erreichen Sie Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 12.30 Uhr und von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Wenn Sie ein Zertifikat über einen negativen Schnelltest mitbringen ist die vorherige Vereinbarung eines Besuchstermines nicht mehr notwendig. Alle Bewohnerinnen und Bewohner dürfen ihre Besucher auf ihrem Zimmer empfangen. Hier ist auf die Einhaltung der vorgeschriebenen Hygieneregeln und des Mindestabstandes zu jeder Zeit zu achten. Besuche durch Kinder sind gestattet. Sie sind bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres von der Testpflicht ausgenommen.

Bitte tragen Sie während Ihres gesamten Aufenthaltes in unserem Haus, wie vom Gesundheitsamt vorgeschrieben, immer eine FFP2-Maske. Diese muss zu jeder Zeit korrekt, das heißt Nase und Mund müssen bedeckt sein, getragen werden. Weiterhin achten Sie bitte darauf sich beim Betreten und Verlassen des Hauses gründlich die Hände zu desinfizieren, sich immer auf direktem Weg zum Bewohnerzimmer zu begeben und auf ihrem Weg durch das Haus keinerlei weitere Räumlichkeiten aufzusuchen. Bitte vermeiden Sie den Kontakt zu anderen Bewohnern und nutzen Sie das Treppenhaus und nicht den Aufzug. Sollten Sie an Erkältungssymptomen wie Husten, Halsschmerzen, Schnupfen

Fieber bzw. erhöhter Temperatur oder Kopf- und Gliederschmerzen leiden, bitten wir eindringlich von Besuchen in unserer Einrichtung abzusehen.

### **Aus aktuellem Anlass...**

Die ersten Ausläufer des angekündigten Hitzesommers haben uns bereits erreicht und ordentlich ins Schwitzen gebracht. Darum möchten wir die Gelegenheit nutzen und Ihnen ein paar Tipps zur Hitzeprävention geben. Besonders wichtig ist es hier viel zu trinken und Getränke immer in greifbarer Nähe zu haben. Frisches Obst, Obstsalate, Kaltschalen, Eis oder Joghurts sorgen ebenfalls für eine schöne und leckere Abkühlung zwischendurch. Weiterhin empfehlen wir die Zimmer mit Hilfe eines Sicht- bzw. Sonnenschutzes zu verdunkeln, um die direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden. Dies trägt gemeinsam mit regelmäßigem Lüften, am Besten morgens nach dem Aufstehen, zu einem angenehmen Raumklima bei. Bei diesen hochsommerlichen Temperaturen ist das Tragen luftiger Kleidung und der Austausch der Bettdecke durch ein Betttuch ebenfalls ein guter Tipp im „Kampf“ gegen die Hitze. Kühle Fußbäder sorgen zusätzlich für eine angenehme Abkühlung. Aufenthalte in der direkten Mittagssonne sollten vermieden werden und bei längeren Sonnenbädern sollte unbedingt an eine Kopfbedeckung und das Auftragen von Sonnencreme gedacht werden. Sollten Sie selbst keine Sonnencreme zur Hand haben, können Sie sich gern bei den für Sie zuständigen Pflegekräften melden. Diese haben Sonnencreme in ihren Dienstzimmern vorrätig. Wir hoffen, dass Sie mit unseren Tipps gut durch die große Hitze kommen werden!

### **Öffnungszeiten Verwaltung**

Die Verwaltung ist in der Zeit vom 04.07.2022 bis zum 22.07.2022 urlaubsbedingt nur bis 16.00 Uhr besetzt.

### **Veranstaltungsvorschau**

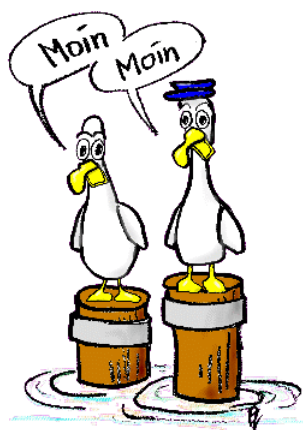
Der Sommer ist da und endlich können wir wieder gemeinsame Ausflüge veranstalten. So werden wir mit unseren Bewohnern am 02.07.2020 das Sommerfest des Evangelischen Altenzentrums St. Vitus e.V. besuchen und am 15.07.2022 die Oldtimershow auf dem Seesener Jacobsonplatz.

Am 22.07.2022 besucht uns das Modemobil und möchte Sie mit der neuen Sommerkollektion zum Shoppen verführen. Auch Herr Hill wird uns im Juli wieder zwei Mal mit seinen Musiknachmittagen erfreuen.

Am 20.07.2022 findet wieder ein evangelischer Gottesdienst unter der Leitung von Frau Kreth statt und am 27.07.2022 möchte sie sich beim Lesekreis gemeinsam mit Ihnen auf eine phantasievolle Reise begeben. Seien Sie gespannt!

Außerdem ist geplant, dass uns der Eiswagen wieder an einem Tag besucht!

Die konkreten Daten für alle Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote können Sie den Wochenplänen und Aushängen an den Infotafeln im Haus entnehmen.



*Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommer- und  
Urlaubszeit. Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie gesund!  
Herzlichst Ihr Team der Doreafamilie Seesen*