



# Landkreis Limburg-Weilburg

## Der Kreisausschuss



Landkreis Limburg-Weilburg, Der Kreisausschuss, Postfach 1552, 65535 Limburg  
6010

### Amt Fachdienst

Auskunft erteilt  
Zimmer  
Durchwahl  
Telefax  
E-Mail

Postanschrift und  
Fristenbriefkasten  
Unser Aktenzeichen

### Gesundheitsamt Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung -Selbsthilfekontaktstelle-

Frau Bautz  
210  
06431 296-635 (Zentrale: -0)  
06431 296-334  
Selbsthilfe@Limburg-Weilburg.de

Schiede 43, 65549 Limburg  
60.10.02

SCHIRMHERR: VOLKER BOUFFIER, HESSISCHER MINISTERPRÄSIDENT

## DIGITALE HESSISCHE SELBSTHILFETAGE

20.09. - 01.10.2021

[www.selbsthilfe-in-hessen.de](http://www.selbsthilfe-in-hessen.de)

2. September 2021

### Reden tut gut - Digitale Hessische Selbsthilfetage vom 20.9. bis 1.10.2021

Guten Tag,

heute möchten wir Sie auf ein besonderes Angebot hinweisen und Sie recht herzlich einladen zu den Digitalen Hessischen Selbsthilfetagen vom 20. September bis zum 1. Oktober 2021 organisiert von den 23 hessischen Selbsthilfekontaktstellen der Landesarbeitsgemeinschaft. Über Ihre Weiterleitung und Verbreitung unserer Veranstaltung an andere Interessierte würden wir uns sehr freuen!

Ein vielfältiges Programm im Internet wartet auf Sie. In einem Zeitraum von zwei Wochen können alle Interessierte online an über 40 Veranstaltungen kostenfrei teilnehmen und das Thema Selbsthilfe mit all seinen Facetten näher kennenlernen. Ministerpräsident Volker Bouffier ist Schirmherr der Veranstaltung. Die Realisation wurde durch die finanzielle Unterstützung der ARGE der selbsthilfefördernden gesetzlichen Krankenkassen in Hessen ermöglicht.

Das Programm ist bunt, mit kurzweiligen Formaten wie Comedy, Lesungen und Konzert werden ernste Themen unterhaltsam aufgegriffen. Das Programm ist barrierearm, eine Übersetzung in Gebärdensprache und schriftliche Untertitelung der Veranstaltungen wird angeboten. In Fachvorträgen über verschiedene Erkrankungen, sowie zum Umgang mit psychischen Belastungen und Suchtproblemen wird das Erfahrungswissen Betroffener einbezogen.

Datenschutz: Informationen zum Schutz personenbezogener Daten bei deren Verarbeitung durch den Landkreis Limburg-Weilburg nach Art. 13, 14 DS-GVO finden sich auf der Internetseite des Landkreises (<http://www.landkreis-limburg-weilburg.de/>). Wir übersenden diese Informationen auf Wunsch in Papierform.

#### Unsere Servicezeiten

Montag – Mittwoch 8:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr  
Donnerstag 8:30 - 12:00 und 13:30 - 16:30 Uhr  
Freitag 8:30 - 12:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin

Besuchsadresse Kreishaus, Schiede 43, 65549 Limburg

#### Bankverbindungen des Landkreises Limburg-Weilburg

Kreissparkasse Limburg IBAN: DE41 5115 0018 0000 0000 18  
Kreissparkasse Weilburg IBAN: DE10 5115 1919 0100 0006 60  
Nassauische Sparkasse IBAN: DE16 5105 0015 0535 0438 33  
Postbank IBAN: DE38 5001 0060 0033 7166 00

Internet

[www.Landkreis-Limburg-Weilburg.de](http://www.Landkreis-Limburg-Weilburg.de)

BIC: HELADEF1LIM  
BIC: HELADEF1WEI  
BIC: NASSDE55XXX  
BIC: PBNKDEFF

Die Teilnehmer\*innen erhalten die Möglichkeit, sich per Chat mit Fragen zu beteiligen. Auch Filme stehen in den zwei Wochen online auf Abruf bereit und können an einem Termin im Netz gemeinsam diskutiert werden. Workshops laden mit Bewegungsübungen zum Mitmachen ein. Ein spezieller Programmteil richtet sich direkt an die Selbsthilfegruppenverantwortlichen mit Inputs von Fachleuten zur Gestaltung der Kommunikation in den Gruppen und zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Im Rahmenprogramm erhält man zum einen grundsätzliche Informationen über das, was Selbsthilfegruppen so besonders macht und zum anderen eine Einschätzung, wie es mit den Selbsthilfegruppen nach Corona weitergehen kann und welche Art von Unterstützung sie benötigen.

Auftakt der Veranstaltung bildet der Vortrag mit Gespräch „Wer? Wie? Was? Wo? Selbsthilfegruppen – eine Einführung“, der einen ersten Überblick über die Arbeit von Selbsthilfegruppen bietet. In einer moderierten Podiumsdiskussion zum Thema „Die Zukunft der Selbsthilfe nach Corona – Unterstützungsbedarf?“ kommen wichtige Vertreter\*innen zu Wort. Anne Janz, Staatssekretärin im Hessischen Ministerium für Soziales und Integration, Carola Jantzen, Sprecherin der LAG Hessische Selbsthilfekontaktstellen, Susanne Strombach, Sprecherin der ARGE der selbsthilfefördernden gesetzlichen Krankenkassen Hessen sowie Ursula Häuser, Vorsitzende der LAG Selbsthilfe Hessen (der Selbsthilfeorganisationen) diskutieren gemeinsam über die Zukunft der Selbsthilfe und den Unterstützungsbedarf in Zeiten mit Coronabeschränkungen und danach. Den krönenden Abschluss liefert der Comedy Beitrag „Comedy von und für Menschen mit Behinderung“ von Martin Fromme.

**Die kostenfreie Anmeldung zu den Digitalen hessischen Selbsthilfetagen erfolgt über die Homepage [www.selbsthilfe-in-hessen.de](http://www.selbsthilfe-in-hessen.de)**

Selbsthilfekontaktstellen gibt es in fast jedem Landkreis und in den größeren Städten in Hessen. Ihre Aufgabe ist es, mit professionellen Fachberater\*innen Menschen die Hilfeangebote von Selbsthilfegruppen und den Weg dorthin aufzuzeigen und die Selbsthilfegruppen in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit zu unterstützen. In Hessen gibt es landesweit etwa 6.000 Selbsthilfegruppen zu den Themen chronische Erkrankungen und Behinderungen, psychische Erkrankungen, Sucht und besondere Lebenslagen. Hier tauschen Betroffene und Angehörige Erfahrungen aus und unterstützen sich gegenseitig bei der Bewältigung der Lebenssituation.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Homepage der hessischen Selbsthilfekontaktstellen auf [www.selbsthilfe-in-hessen.de](http://www.selbsthilfe-in-hessen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Freundliche Grüße  
im Auftrag



Michelle Bautz  
Pädagogische Fachkraft